

# EL TRABAJO EN LAS SOCIEDADES ACTUALES

CONDICIONES Y  
AMBIENTES LABORALES  
SALUD Y VIDA COTIDIANA

ALICIA MARGARITA TINOCO GARCÍA  
MARTHA ISABEL ÁNGELES CONSTANTINO  
COORDINADORAS



JML MORA  
Ej.1



010319

ciencias  
sociales  
LIBRERÍA EDUCADA



Universidad  
Autónoma del  
Estado de México



  
**MAPorrúa**  
librero-editor • México

## **RESEÑA DEL LIBRO *EL TRABAJO EN LAS SOCIEDADES ACTUALES – CONDICIONES Y AMBIENTES LABORALES, SALUD Y VIDA COTIDIANA.***

**Autoras:** Tinoco García Alicia Margarita, Ángeles Constantino Martha Isabel (Coordinadoras).

**Edición:** Primera

**Año:** 2014.

**ISBN:** 978-607-401-887-5.

**Clasificación:** 331.09 T591t 2014

La obra consta de ocho capítulos:

1. **“El trabajo en las sociedades actuales: Breve contexto”;**
2. **“La situación laboral en jornaleros Wixaritari como fuente de riesgos de salud”;**
3. **“Salud mental y bienestar subjetivo en el trabajo: Una visión EMIC en docentes e universitarios”;**
4. **“Voces desestimadas: los acusadores y los testigos del acoso psicológico en el trabajo”;**
5. **“Los médicos un grupo desgastado y olvidado. El caso de burmot”;**
6. **“Trabajo emocional: una mirada al trabajo emocional hostil que realizan los ejecutivos de cobranza en callcenters en México, siguiendo las pistas de su impacto en salud-enfermedad”;**
7. **“La salud de los deudores y las prácticas de cobro de los acreedores”,  
y**
8. **“Propuesta para la adaptación psicosocial a la jubilación en adultos mayores jubilados en México y Latinoamérica”.**

El primer capítulo brinda un panorama general del contexto histórico, socioeconómico y sociopolítico que da cuenta de las diversas problemáticas del mundo laboral de las sociedades actuales.

En el segundo capítulo se expone la problemática en la que continúan actualmente muchos indígenas wixaritari que trabajan como jornaleros en los cultivos mexicanos de la región noroeste del país (Jalisco, Nayarit, Sinaloa y Zacatecas). Su condición étnica además de la pobreza extrema, el analfabetismo y falta de dominio del español, son algunos de los factores más importantes en la predisposición y en la perpetuación de su precaria situación laboral.

En el tercer capítulo, se hace un estudio aplicado en docentes universitarios, desde la misión emic, que implica una mirada desde adentro, de cómo estos actores dentro de su escenario laboral describen y explican los significados y sentido que tienen para ellos la salud mental y bienestar para el trabajo. La

investigación implicó estudiar las conductas a partir del significado que le pueden atribuir al sistema cultural en que suceden.

El cuarto capítulo parte de dos planteamientos. El primero expone que el acoso psicológico en el trabajo es un problema de salud ocupacional; el segundo plantea que etiquetar a los actores de este proceso ha limitado profundizar en el problema mismo, ya que se divide a las personas en dos grandes grupos las sujetas al acoso y los acosadores. Por ello este capítulo lleva como objetivo describir el punto de vista de los acosadores y los testigos del acoso psicológico en el trabajo, como actores que han sido poco tomados en cuenta; el fin último es aportar elementos para el diseño e implementación de la actualización de programas preventivos y de atención a dicha problemática.

En el capítulo quinto se plantea que las condiciones de trabajo han experimentado una transformación importante en las últimas décadas debido en buena medida a nuestro contexto sociocultural. Las nuevas y diversas exigencias de trabajo ante las políticas eficientistas se traducen en un desajuste entre los requisitos del puesto de trabajo en las organizaciones y las posibilidades de rendimiento de cada sujeto, originando la aparición de nuevos riesgos, particularmente de tipo psicosocial, entre ellos el denominado síndrome de burnout, el cual se integra por la manifestación sintomatológica tridimensional de agotamiento emocional, despersonalización, deshumanización y falta de realización personal en el trabajo.

El sexto capítulo centra la atención en las nuevas formas de trabajo de las sociedades actuales, particularmente en el telemarketing, en las fábricas de comunicación electrónica que generan y requieren nuevos perfiles de trabajadores a quienes se les denominan teletrabajadores, porque realizan trabajo físico pero fundamentalmente trabajo emocional. El objetivo específico es definir al trabajo emocional y reflexionar acerca de las condiciones de trabajo de los teletrabajadores que realizan trabajo emocional hostil, mismas que dan pistas de su impacto en su salud-enfermedad.

En el séptimo capítulo el autor analiza la situación actual de la educación financiera y su importancia; así mismo explora la relación entre educación financiera, endeudamiento y salud, desde el enfoque de los problemas de salud física y mental.

Por último, en el octavo capítulo, el autor parte de la idea de que ya no es suficiente generar conocimientos de tipo descriptivo o explicativo en torno a los problemas que enfrentan los jubilados en México y América Latina sino que se hace imprescindible también invertir. Se considera que los adultos mayores tienen la necesidad de enfrentar la jubilación, con orientación suficiente y actitud positiva, adaptarse a su entorno tanto psicológica como socialmente y decidir cómo quieren vivir a plenitud es la nueva etapa de su vida a pesar de los inconvenientes de las escasas prestaciones de seguridad social y bajo ingreso que reciben. Los autores

del trabajo hacen propuesta dinámica e integral, que busca coadyuvar en la formación de los adultos mayores.

**Elaboró: Licenciado José de Jesús Delgado Díaz**